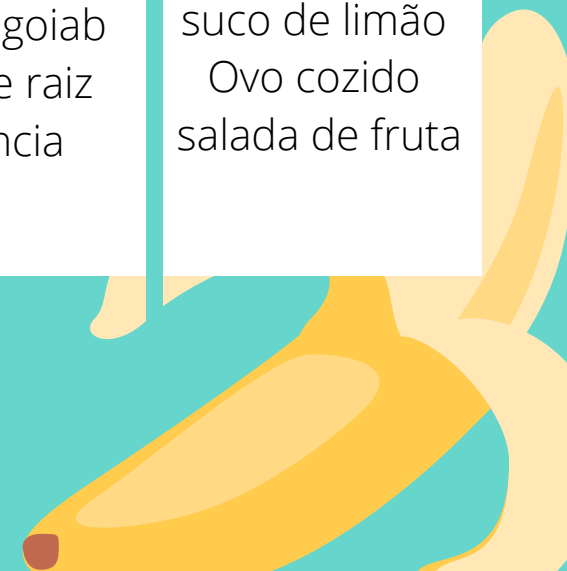


SEMANA 1 - LANCHE

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional e Materno infantil
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de limão croquete de carne assado fruta da estação	suco de melancia cookies de avei manga	suco de melão milho cozido goiaba	suco de acerola bolinho de legumes melão	suco de laranja bolo de cenoura fruta da estação
TARDE	suco de abacaxi tapioca com queijo maça	suco de maracujá biscoito de polvilho banana	suco de uva mini pizza fruta da estação	suco de goiab chips de raiz melancia	suco de limão Ovo cozido salada de fruta



SEMANA 2 - LANCHE

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional e Materno Infantil
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de abacaxi Pão de batata uva	suco de maracujá biscoito de polvilho abacaxi	suco de uva muffin de legumes fruta da estação	suco de goiaba cookies de coco laranja	suco de limão Danoninho de morango uva
TARDE	suco de melancia cookies de cacau fruta da estação	suco de melão croquete de frango com brócolis banana	suco de acerola coxinha de frango assada melancia	suco de laranja biscoito de tomate fruta da estação	suco de abacaxi bolo de laranja Salada de fruta



SEMANA 3 - LANCHE

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional e Materno Infantil
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de melancia mini pizza maça	suco de melão tapioca com queijo fruta da estação	suco de acerola palitinhos salgados banana	suco de laranja nuggets de frango mamão	suco de abacaxi bolo de cacau laranja
TARDE	suco de maracujá milho cozido fruta da estação	suco de uva panqueca de banana melão	suco de goiaba falafel de grão de bico mexerica	suco de limão pão de mandioquinha fruta da estação	suco de melancia cookies de coco salada de fruta



SEMANA 4 - LANCHE

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional e Materno Infantil
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de maracujá chips de Raiza manga	suco de uva coxinha de frango assada goiaba	suco de goiaba biscoito de polvilho banana	suco de limão panqueca de banana pera	suco de melancia pão de queijo fruta da estação
TARDE	suco de melão muffin de legumes fruta da estação	suco de acerola croquete de carne assado maça	suco de laranja tapioca c/ patê de frango uva	suco de abacaxi danoninho de morango melão	suco de maracujá bolo de milho salada de fruta



SEMANA 5 - LANCHE

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional e Materno Infantil
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de melão panqueca de banana fruta da estação	suco de acerola bolinho de legumes melancia	suco de laranja biscoito de tomate manga	suco de abacaxi milho cozido goiaba	suco de maracujá tapioca c/ patê de frango fruta da estação
TARDE	suco de uva cookie de aveia abacaxi	suco de goiaba panqueca de banana laranja	suco de limão nuggets de frango fruta da estação	suco de melancia pão de queijo banana	suco de melão bolo de coco salada de fruta

