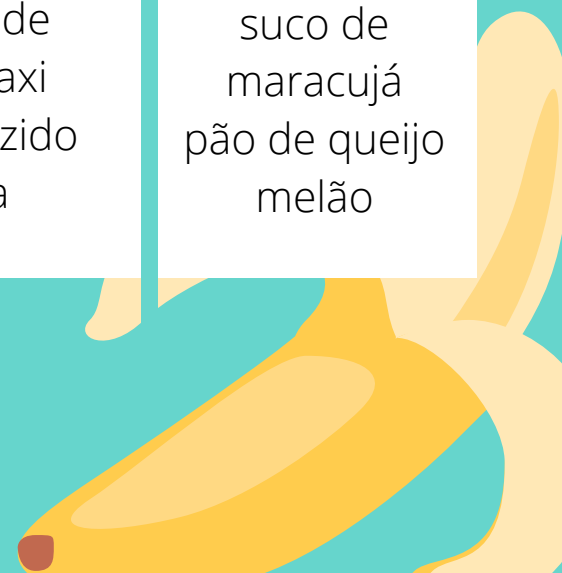


SEMANA 1 - LANCHE

Schedule for AY: 2020-2021

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de abacaxi biscoito de polvilho fruta da estação	suco de melão milho cozido manga	suco de melancia pão de mandioquinha abacaxi	suco de laranja panqueca de banana maça	suco de limão bolo de cenoura goiaba
TARDE	suco de maracujá tapioca com queijo melancia	suco de uva cookies de cacau banana	suco de manga chips de raiz pera	suco de abacaxi ovo cozido uva	suco de maracujá pão de queijo melão



SEMANA 2 - LANCHE

Schedule for AY: 2020-2021

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de laranja com mamão ovo cozido banana	suco de maracujá tapioca c/ queijo fruta da estação	suco de uva cookies de coco melancia	suco de abacaxi pão de mandioquinha melão	suco de manga biscoito de polvilho maça
TARDE	suco de limão rosquinha de coco manga	suco de manga pão de batata doce banana	suco de melão milho cozido maça	suco de maracujá chips de raiz pera	suco de melancia bolo de laranja goiaba



SEMANA 3 - LANCHE

Schedule for AY: 2020-2021

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de manga panqueca de banana maça	suco de melancia tapioca com queijo melão	suco de laranja com mamão chips de raiz banana	suco de melão tapioca com queijo melancia	suco de limão bolo de banana mexerica
TARDE	suco de maracujá cookies de cacau abacaxi	suco de laranja ovo cozido uva	suco de limão rosquinha de coco manga	suco de manga milho cozido fruta da estação	suco de laranja com mamão palitinhos salgados c/ homus de grão de bico pera



SEMANA 4 - LANCHE

Schedule for AY: 2020-2021

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de limão biscoito de polvilho maça	suco de abacaxi milho cozido melão	suco de laranja pão de batata doce pera	suco de melancia cookies de coco uva	suco de maracujá pão de queijo manga
TARDE	suco de laranja rosquinha de coco pera	suco de maracujá panqueca de banana melancia	suco de melão chips de raiz abacaxi	suco de limão palitinhos salgados com homus banana	suco de abacaxi bolo de cacau fruta da estação



SEMANA 5 - LANCHE

Schedule for AY: 2020-2021

Juliana Lima Arantes
Nutricionista Funcional
julianalima.nutricao@gmail.com
CRN 30293

PRATO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	suco de melancia cracker de sementes melão	suco de laranja rosquinha de coco manga	suco de limão biscoito de polvilho melancia	suco de maracujá cookies de cacau pera	suco de abacaxi palitinhos salgados melão
TARDE	suco de limão barrinha de maçã pera	suco de maracujá pão de mandioquinha uva	suco de abacaxi tapioca com queijo fruta da estação	suco de laranja chips de raiz banana	suco de melancia bolo de cenoura maçã

